

# Agrese je OK

## Naučte se zvládat agresi u dětí

*Motto: „Aby se dítě naučilo se svou agresi zacházet, musí mít možnost ji zažívat, poznávat a kultivovat.“*



Zážitkový a vzdělávací workshop je zaměřen na proaktivní práci s agresi u dětí, především u kluků. Jeho cílem je pomoci rodičům a následně dětem lépe zvládat agresivní a konfliktní situace. Workshop je určen rodičům – mužům i ženám – kteří se s agresivitou svých dětí setkali, ale i rodičům nastávajícím.

### Co rodiče díky workshopu získají?

- pochopení agrese a mechanismů jejího vzniku
- nový náhled na vlastní emoce a zacházení s nimi
- seznámení s modely efektivní komunikace a preventivními metodami zaměřenými na zpracování agrese (vzdělávací aktivity, hry, experimenty...)
- konkrétní tipy na řešení reálných situací

**KDY:** 3. 12. 2021, od 16:30 do 20:00; VSTUP ZDARMA

**KDE:** Zámek Kravaře (salonek), ul. Alejní 377/24

**LEKTOR:** Mgr. Petr Soják, Ph.D., psychoterapeut, kouč, VŠ pedagog

**Max. kapacita 15 účastníků – nutná rezervace (do 25. 11. 2021)  
prostřednictvím odkazu ["ZDE"](#)**

Akce je organizována v rámci projektu  
Místní akční plán vzdělávání pro Hlučínsko západ II CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009123, který je  
realizovaný a financovaný s podporou ESF, Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání.