

Agrese je OK

Naučte se zvládat agresi u dětí

Motto: „Aby se dítě naučilo se svou agresi zacházet, musí mít možnost ji zažívat, poznávat a kultivovat.“



LIGA OTEVŘENÝCH MUŽŮ

Zážitkový a vzdělávací workshop je zaměřen na proaktivní práci s agresi u dětí, především u kluků. Jeho cílem je pomoci rodičům a následně dětem lépe zvládat agresivní a konfliktní situace. Workshop je určen rodičům – mužům i ženám – kteří se s agresivitou svých dětí setkali, ale i rodičům nastávajícím.

Co rodiče díky workshopu získají?

- pochopení agrese a mechanismů jejího vzniku
- nový náhled na vlastní emoce a zacházení s nimi
- seznámení s modely efektivní komunikace a preventivními metodami zaměřenými na zpracování agrese (vzdělávací aktivity, hry, experimenty...)
- konkrétní tipy na řešení reálných situací

KDY: 9. 12. 2021, od 16:30 do 20:00; **VSTUP ZDARMA**

KDE: Kulturní dům v Hlučíně (přísálí „kavárna“), ul. Ostravská 124

LEKTOR: Mgr. Petr Soják, Ph.D., psychoterapeut, kouč, VŠ pedagog

**Max. kapacita 15 účastníků – nutná rezervace (max do 6. 12. 2021) na e-mail:
maphlucinskors@seznam.cz**

Akce je organizována v rámci projektu
Místní akční plán vzdělávání pro Hlučínsko východ II CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009111, který je
realizovaný a financovaný s podporou ESF, Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání.