

Význam pohybových aktivit u našich dětí

Ne každé dítě je pohybově talentované, ale to neznamená, že pohyb nepotřebuje a že by se mu nemělo a nemohlo po celý život věnovat.

Pojem gramotnost vnímáme hlavně v souvislosti se schopností jedince číst nebo psát. Ale v lidském životě existuje také pohybová gramotnost, jejíž základy si budujeme od raného dětství. Jedná se o základy, z kterých pak budeme stavět po celý další život.

Dnešní doba snižuje díky prostředí s elektronickými lákadly již od časných vývojových období spontánní pohybovou aktivitu a podíl pohybové aktivity dětí v denním režimu je dán i dalšími civilizačními změnami. Většina dětí předškolního i mladšího školního věku přirozeně volí pohybovou hru s vrstevníky.

Pojďme společně diskutovat nad otázkou přirozeného pohybu našich dětí a jak jako rodič vytvořit dostatek prostoru pro přirozený pohyb pro své dítě.



Webinář povede zkušená a oblíbená lektorka, Mgr. Lenka Bínová.

Kdy: 15. 11. 2021

Čas: 18 – 19:20 hodin

Kde: online přes Google Meet

Účast na webináři je **zdarma**.

Přihlašování probíhá do 11. 11. (nebo do naplnění kapacity) "[ZDE](#)"



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY